

ASTUCES PEAU NUTRITION
CANCER MAQUILLAGE BIEN-ÊTRE
SOCIO-ESTHÉTIQUE ROSE PILATES
PRENDRE SOIN À VOS CÔTÉS SOINS DE SUPPORT

Patient ou proche de patients atteints de cancer ?

Profitez d'une journée d'exception en présence de **dermatologues, socio-esthéticiennes, sophrologues, spécialistes de la nutrition et de l'activité physique adaptée** et les blogueuses : **Sweetie et Cindy** de Curcumabox.



Seront aussi présents pour partager leurs conseils :

La lingerie de Garance Paris, l'Association pour les Soins Oncologiques de Support (AFSOS), Rose Association (Rose Magazine), le centre thermal la Roche-Posay.

AU PROGRAMME À PARIS : DES ATELIERS LUDIQUES POUR PRENDRE SOIN DE VOUS ET DE VOTRE PEAU

► Socio-esthétique / Dermatologie

Pour retrouver confort cutané et estime de soi.

🕒 Sessions à 10h-11h-14h-15h et 16h

► Sophrologie

Pour retrouver du bien-être

🕒 Sessions à 10h-11h-14h-15h et 16h

► Pilates

Pour se reconstruire en douceur après un cancer. Pensez à prendre des vêtements souples pour participer à la séance.

🕒 Sessions à 10h-11h-14h-15h et 16h

► Nutrition

En petit groupe avec Cindy, la fondatrice de Curcumabox, pour s'informer et réaliser facilement des recettes pour se faire plaisir en conservant un bon état nutritionnel.

🕒 Sessions à 10h-11h-12h-14h-15h et 16h

Les équipes de La Roche Posay seront présentes pour vous apporter toutes les informations sur comment prendre soin de votre peau avant, pendant et après la maladie.

POUR VOUS INSCRIRE C'EST TOUT SIMPLE,
rendez-vous sur WWW.LAROCHE-POSAY.FR/MAPEAUPENDANTUNCANCER
ou à l'adresse email suivante : journeelarocheposay@comm-sante.com