

**LA ROCHE-POSAY**  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

**POUR CHANGER LA VIE DES PEAUX SENSIBLES**

# UNE JOURNÉE À VOS CÔTÉS



9h30 - 16h30  
**ENTRÉE GRATUITE**  
sur inscription

## **BORDEAUX - 2 OCT. 2018**

Maison Rose - 9 rue de Condé - Tram C arrêt Quinconces - Parking Tourny ou Jean Jaurès

**POUR S'INSCRIRE RENDEZ-VOUS SUR**  
**[WWW.LAROCHE-POSAY.FR/MAPEAUPENDANTUNCANCER](http://WWW.LAROCHE-POSAY.FR/MAPEAUPENDANTUNCANCER)**

En partenariat avec



En collaboration avec



**garance.**



ASTUCES PEAU NUTRITION  
CANCER MAQUILLAGE BIEN-ÊTRE  
SOCIO-ESTHÉTIQUE ROSE PILATES  
PRENDRE SOIN À VOS CÔTÉS SOINS DE SUPPORT

## Patient ou proche de patients atteints de cancer ?

Venez profiter d'une journée d'exception en présence de **dermatologues, socio-esthéticiennes, spécialistes de la nutrition** et de **l'activité physique adaptée** et les blogueurs : **Sweetie, Bonjour Darling** et **Youcook**.



Seront aussi présents pour partager leurs conseils :

La lingerie de Garance Paris, l'Association pour les Soins Oncologiques de Support (AFSOS), Rose Association (Rose Magazine), le centre thermal la Roche-Posay.

## AU PROGRAMME À BORDEAUX : DES ATELIERS LUDIQUES POUR PRENDRE SOIN DE VOUS ET DE VOTRE PEAU

### ► Socio-esthétique / Dermatologie

Pour retrouver confort cutané et estime de soi.

🕒 Sessions à 10h-11h-12h-14h30 et 15h15

### ► Atelier maquillage flash

animé par **Laetitia Valentin**.

🕒 de 12h30 à 14h30

### ► Pilates

Pour se reconstruire en douceur après un cancer. Pensez à prendre des vêtements souples pour participer à la séance.

🕒 Sessions à 11h et 14h30

### ► Nutrition

Retrouvez l'équipe de youtubeurs **Youcook** accompagnée de la blogueuse bordelaise **Bonjour Darling** pour s'informer et réaliser facilement des recettes pour se faire plaisir en conservant un bon état nutritionnel.

🕒 Sessions à 12h et 14h

*Les équipes de La Roche Posay seront présentes pour vous apporter toutes les informations sur comment prendre soin de votre peau avant, pendant et après la maladie.*

**POUR VOUS INSCRIRE C'EST TOUT SIMPLE,**  
rendez-vous sur [WWW.LAROCHE-POSAY.FR/MAPEAUPENDANTUNCANCER](http://WWW.LAROCHE-POSAY.FR/MAPEAUPENDANTUNCANCER)  
ou à l'adresse email suivante : [journeelarocheposay@comm-sante.com](mailto:journeelarocheposay@comm-sante.com)